

## ALLOCUTIO DU SENATUS DU 07 AVRIL 2024

### Manuel Légionnaire pages 195-198, chapitre 33 N° 13

#### Titre : La vie intérieure des légionnaires

Magnificat,

Nous venons de boucler un quart d'heure sur l'heure de l'année et entamons ainsi le deuxième quart. Un petit bilan trimestriel s'impose sur notre vie de chrétienté par rapport aux objectifs que nous nous sommes fixés en début d'année, surtout sur le plan spirituel.

Dans notre marche vers la sainteté, nous devons découvrir la volonté de Dieu à notre égard à travers : *« l'écoute prompte et docile de la parole de Dieu et de l'Église, la prière fidèle et constante, le recours à un guide spirituel sage et aimant, le discernement dans la foi, des dons et des talents reçus de Dieu et, en même temps, des diverses situations sociales et historiques où l'on est placé ».*

Pour y arriver, le manuel nous propose trois (03) conditions nécessaires à la réussite de notre vie chrétienne.

#### **a- Une vie de prière**

La prière est l'activité la plus importante qu'un chrétien puisse réaliser. Cela devrait être la première de ses priorités car le monde autour de nous a désespérément besoin de prière. La prière ouvrira la porte à Dieu pour faire un travail glorieux dans ces derniers temps. Elle doit être à la fois collective (la liturgie, comme la Messe et l'office divin) et individuelle. Pour ce faire, le manuel nous présente des outils comme : "la méditation, (ou prière mentale), l'examen de conscience, les retraites, les visites au saint sacrement, et des dévotions spéciales à la Bienheureuse vierge Marie, surtout évidemment le chapelet." Ce dernier outil qui est le plus souvent reconnu pour être utilisé par les légionnaires est de nos jours le moins prisé par ces derniers (le légionnaire arrive désormais

en retard à une rencontre qui doit débiter par la récitation du chapelet. Du coup on se demande : qu'en est-il de sa récitation individuelle ?).

A cela s'ajoute, l'intensification de la lecture et l'écoute des documents catholiques afin de développer nos convictions chrétiennes jusqu'à prendre exemple sur nos saints patrons à travers la lecture de leur histoire. Tout comme le Christ qui s'est retiré à plusieurs reprises pour se ressourcer, la retraite ou la recollection est également l'un des outils que nous ne devons négliger.

En mettant ces outils en pratique dans notre vie, ils nous amènent vers une nouvelle relation avec Dieu et nous aident à expérimenter une vie de prière plus efficace et dynamique pour lutter contre les forces du diable et à l'apôtre Paul de dire : « *Car nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang, mais contre les dominations, contre les autorités, contre les princes de ce monde des ténèbres, contre les esprits méchants dans les lieux célestes* » (Ephésiens 6 : 12). La prière est l'arme la plus puissante que nous possédons dans notre arsenal spirituel (Ephésiens 6 : 18) et avec laquelle nous pouvons mettre à terre les forteresses de notre ennemi.

### **b- Une vie de mortification**

La mortification consiste à contrarier volontairement une inclination, soit en se privant d'une satisfaction, soit en s'imposant une action pénible voire une souffrance. C'est également la victoire sur la paresse, l'humeur et les attitudes égoïstes. Elle favorise ainsi le « renoncement à soi-même » qui permet de se tourner vers le prochain par amour de Dieu et de la Croix. Elle se présente sous plusieurs formes comme : le jeûne, l'acceptation joyeuse des souffrances envoyées par Dieu dans le but de s'unir d'avantage aux souffrances que Jésus-Christ subit pendant Sa Passion, l'obéissance stricte des dix commandements et de l'Évangile.

Ces différentes situations nous permettent d'être polie et agréable envers les autres et sont pour nous des moyens d'apostolat.

### **c- Une vie de pratique des sacrements (la confession)**

C'est la possibilité pour tous de retrouver la grâce baptismale et de réparer la communion ecclésiale blessée par le péché. C'est « la seconde planche de salut après le naufrage qu'est la perte de la grâce » (Tertullien).

Revenir à la communion avec Dieu par la conversion est un mouvement suscité par la grâce de Dieu plein de miséricorde et désireux de sauver tous les hommes (Lc 15, 11-24). Le sacrement dit de la conversion, de la confession, de la Pénitence ou de la Réconciliation offre cette grâce. C'est par le même sacrement que nous renouvelons notre admission à la Légion de Marie (Conditions d'admission (Chapitre 13 n°1-a)).

Le manuel va plus loin en nous invitant à une pratique fréquente et régulière en ces termes : « *elle (la confession) augmente la vraie connaissance de soi, favorise l'humilité chrétienne, tend à déraciner les mauvaises habitudes, combat la négligence et la tiédeur, purifie la conscience, fortifie la volonté, se prête à la direction spirituelle, et par l'effet propre du sacrement, augmente la grâce* ».

Si nous nous mettons à l'essayer le plus fréquemment et goûtons de ses fruits, nous sommes ainsi appelés à partager cela autour de nous dans nos apostolats.

Que la Vierge Marie, celle qui médite tout en silence, nous soutienne et nous aide à l'imiter dans notre marche vers la sainteté.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen !